

8:30-10:00 Выдача стартовых номеров для участников велогонки

9:00-10:30 Размеченная трасса открыта для просмотра

9:00-17:00 Веревочный парк Skypark, троллей через стартовую поляну,

скалолазная стенка открыты для ваших деток!

10:00-13:00 Выдача стартовых номеров для участников забегов

*10:20 TRX мастер класс «ABT» + презентация Trigger Point*

**10:40 Предстартовый брифинг**

**11:00 Старт Кросс-кантри гонки**

*11:20 TRX мастер класс «Upper Body» + презентация Trigger Point*

12:00 Закрытие выезда на следующий круг для категории Женщины

12:20 Закрытие выезда на следующий круг для категории Мужчины

**12:00-12:50 Финиш участников велогонки**

*12:40 TRX мастер класс «Core» + презентация Trigger Point*

**13:00 Награждение победителей КК гонки**

*13:20 TRX мастер класс «Для бегунов» + презентация Trigger Point*

**13:40 Предстартовый брифинг  для бегунов**

**14:00 Старт забегов на 5 и 10км** (не обязателен для велогонщиков!)

*14:10 TRX мастер класс «Для велосипедистов» + презентация Trigger Point*

**14:20-15:20 Финиш участников забегов**

*15:25 TRX мастер класс «Recovery» + презентация Trigger Point*

**15:45 Награждение победителей  забега и виртуального дуатлона**

16:00 Лотерея для всех участников